



Familie Pesendorfer  
A-6632 Ehrwald/Tirol · Tel. +43 (0)5673/2345  
[hotel@alpenhof-ehrwald.com](mailto:hotel@alpenhof-ehrwald.com)  
[www.alpenhof-ehrwald.at](http://www.alpenhof-ehrwald.at)

*Relax & Spa*

Bei Buchung eines  
Wellnesstermins zwischen  
10:00 und 15:00 Uhr erhalten Sie  
einen Nachlass  
in Höhe von 15 %  
auf eine Massage Ihrer Wahl.



## Vitalanwendungen in der Softpack-Schwebeliege

### *Klassische Moorpackung*

Die spezielle Form der Wärme und die wertvollen Inhaltsstoffe des Hochmoores machen die klassische Moorpackung zur hervorragenden Anwendung bei rheumatischen Beschwerden und Verspannungen.

40 Min. € 50,00

### *Nachtkerzen Cremeölpackung*

Ideal für trockene und zu Allergien neigender Haut. Hervorragend auch zur Therapie von Neurodermitis, Psoriasis und Ekzemen.

30 Min. € 45,00

## Packages

### *Alpenhof „Rücken – Fit“ \**

4 x 25 Minuten –Massage € 145,00  
(buchbar ab 5 Tage Aufenthalt)

### *„Alpenhof“ zum Kennenlernen\**

1 x Rückenmassage 25 Min  
1 x Fußreflexmassage 25 Min  
1 x Bad in der Kaiserwanne 30 Min € 105,00

### *„Alpenhof“ zum Entspannen\**

Die pflegenden Zusätze wechseln passend zur Jahreszeit.  
1x Bad in der Kaiserwanne 25 Min.  
1x Rückenmassage 25 Min.  
1x Honigzupfmassage 25 Min. € 110,00

*\*Packages sind nur für eine Person gültig*

## Massagen

### *Klassische Massage*

Die Durchblutung wird angeregt und verspannte Muskelpartien gelockert.  
Beschwerden können gelindert werden und Ihr Körper entspannt.

|                   |         |         |
|-------------------|---------|---------|
| Ganzkörpermassage | 50 Min. | € 70,00 |
| Teilmassage       | 25 Min. | € 40,00 |

### *Entspannungsmassage*

Sanfte wohltuende Massage mit auserlesenen Ölen.

Auf Wunsch auch mit duftenden Aromaölen.

|                   |         |         |
|-------------------|---------|---------|
| Ganzkörpermassage | 50 Min. | € 70,00 |
| Teilmassage       | 25 Min. | € 40,00 |

### *Fußreflexzonenmassage*

Mit dieser Massage wird der Energiefluss im Körper angeregt. Blockaden können gelöst werden und Ihr Wohlbefinden wird gesteigert. Vitalisierend und harmonisierend.

|         |         |
|---------|---------|
| 25 Min. | € 40,00 |
|---------|---------|

### *Sportmassage*

Die Sportmassage ist eine Art der Massage, die im Bereich des Sports einerseits zur Leistungssteigerung durch die verbesserte Regeneration nach Belastungen, andererseits zur Vermeidung von Verletzungen angewendet wird. Streichende Bewegungen führen Lymphflüssigkeit in den venösen Blutfluss zurück. Kneten dehnt und entspannt Muskelfasern und fördert die Durchblutung.

|         |         |
|---------|---------|
| 50 Min. | € 80,00 |
|---------|---------|

### *Kombimassage*

Teilmassage und Fußmassage.

50 Min. € 75,00

### *Ohrenkerzenbehandlung*

Eine Ohrenkerze kann auch bei einer Erkältung oder bei Ohrendruck helfen, als auch bei leichten Ohrenschmerzen. Über den Gehörgang wirkt die Ohrkerze auf die Zonen des lymphatischen Rachenrings. So wird die Durchblutung, der Lymphabfluss und die Abwehr gefördert und hilft somit gegen Erkältungen oder Ohrendruck. Sehr entspannend und zum Wohlfühlen. Die angenehme Wärme, während des Abbrennens der Ohrkerze, regt die Durchblutung und den Lymphfluss an.

30 Min. € 45,00

### *Honigmassage*

Die Honigmassage ist eine sehr wirksame Entspannungsmassage und wird therapeutisch zur Entgiftung eingesetzt.

Ganzkörpermassage mit Öl 50 Min. € 80,00

### *Honigzupfmassage*

(am Rücken)

Die Honigmassage ist eine sehr intensive Massage und wird therapeutisch zur Entgiftung eingesetzt. Die Massage ist Durchblutungsfördernd, hilft gegen Verspannungen.

Teilmassage 25 Min. € 45,00

## Bäder in der Kaiserwanne

### *Tiroler Steinölbad*

Der Ölstein ist 18 Millionen Jahre alt – das Ölschieferlager im Bächental im nahen Karwendelgebirge wird seit 1902 abgebaut. Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Belebung der Hautdurchblutung und des beanspruchten Bewegungsapparates bei Muskelkater und Verspannungen vor und nach sportlichen Aktivitäten.

30 Min. € 38,00

### *Cleopatrabad*

Diese hochwertige Mischung aus Milch und Öl pflegt die Haut, die Milch liefert die nötigen Mineralien, Vitamine und Spurenelemente. Bei Hautreizungen, schuppiger und trockener Haut, nach einem Sonnenbrand oder Solarium.

30 Min. € 38,00

### *Meersalzbad*

Das natürliche Tote-See Salz wirkt bei Neurodermitis, Schuppenflechte und gegen Hautunreinheiten. Der Körper wird durch die Haut entgiftet und entsäuert. Besonders wirksam ist das Bad in Kombination mit einem

Meersalzpeeling.

30 Min. € 38,00

### *Kuschelbad für Zwei*

Wohlig entspannen mit duftenden Aromen im warmen Wasser den Alltag vergessen und die Zeit zu zweit bei Sekt genießen.

30 Min. € 48,00